

Bezpieczna kąpiel



Strefa dla nieumiejących pływać oznaczona jest bojkami koloru czerwonego.



Kąp się tylko w miejscach strzeżonych

Nie skacz na główkę do nieznannej, płytkiej wody

Słuchaj ratownika wodnego!

Nie wypływaj poza kąpielisko!

Nie wchodź do wody gdy jesteś rozgrzany słońcem

Ze sprzętu pływającego korzystaj rozsądnie

W wodzie zachowuj się rozsądnie!

Nie wszczynaj fałszywych alarmów!

Nie śmieć – zabierz śmieci ze sobą!

W wodzie zanurzaj się stopniowo!

Po posiłku odczekaj 30 minut zanim wejdiesz do wody

Zwracaj uwagę na kolor flag umieszczonych na kąpielisku

KĄPIEL DOZWOLONA

Kąp się tylko w miejscach dozwolonych!

ZAKAZ KĄPIELI

Wody mogą być nieprzydatne do kąpieli z powodu zanieczyszczeń chemicznych i biologicznych (nie widocznych gołym okiem). Najczęstszym biologicznym zanieczyszczeniem wód Bałtyku i pomorskich jezior są **sinice** – bakterie, które mogą tworzyć zakwity toksyczne. Woda przybiera wtedy wygląd zupy szczawiowej. Kąpiel w takiej wodzie zagraża wystąpieniem stanów zapalnych skóry i spojówek, a jej połknięcie może spowodować biegunkę, ból brzucha, wymioty, skurcze mięśni gładkich.

Nie wchodź do wody, gdy źle się czujesz, jesteś zmęczony, długo przebywałeś na słońcu, jest ci zimno, jesteś głodny lub bardzo najedzony.

Kąpiel jest niebezpieczna po godzinach pracy ratowników, po zmroku, w czasie burzy, silnego wiatru, silnych prądów, wysokiej fali.



Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Wejherowie