

Jadłospis

Poniedziałek 02.09.2024

Nazwa posiłku	
Śniadanie	Płatki żytnie BIO na mleku (200ml), kanapki z masłem, serem, wędliną drobiową i warzywami (85g), herbata
II Śniadanie	Owoce różne
Obiad	Zupa grochowa na wędzonce z ziemniakami (200ml), makaron z twarogiem i sosem malinowym (180g), woda z cytryną i miętą
Podwieczorek	Bułka maślana z masłem, dżemem, miodem, napar owocowy

Wtorek 03.09.2024

Nazwa posiłku	
Śniadanie	Kanapki z masłem, parówka na ciepło z ketchupem, ogórek małosolny, pomidor koktajlowy (180g), kawa na mleku
II Śniadanie	Winogrona, kalarepa
Obiad	Zupa krem z marchwi z grzankami (200ml), nuggetsy z kurczaka z ziemniakami, mzeria z koperkiem (240g), kompot z owoców mieszanych
Podwieczorek	Kaszka manna z sosem wiśniowym (160ml), chrupki kukurydziane

Środa 04.09.2024

Nazwa posiłku	
Śniadanie	Zupa mleczna zacierka (200ml), bułka wieloziarnista z masłem, serkiem śmietankowym, wędlina drobiowa, wieprzowa, warzywa (85g), napar z mięty
II Śniadanie	Strąki czerwonej papryki, gruszka
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami i zieloną pietruszką (200ml), pieczeń wieprzowa w sosie własnym, kasza bulgur, surówka z kiszzonej kapusty (240g), kompot porzeczkowy
podwieczorek	Kisiel cytrynowy z bitą śmietaną (160ml), banan 1/2

Czwartek 05.09.2024

Nazwa posiłku	
Śniadanie	STÓŁ SZWEDZKI; pieczywo mieszane, szynka drobiowa, ser, jajko, serek mozzarella, warzywa (100g), bawarka
II śniadanie	Melon, marchewka
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem i zieloną pietruszką (200ml), klopsiki z indyka gotowane w sosie koperkowym z ryżem, warzywa na parze (240g), kompot wiśniowy
Podwieczorek	Mufinki biszkoptowe (wypiek własny), mleko migdałowe (150ml)

Piątek 06.09.2024

Nazwa posiłku	
Śniadanie	Owsianka z suszonymi owocami (200ml), kanapki z masłem, krakowska sucha, szynka z kurczaka, warzywa (85g), herbata z cytryną
II śniadanie	Nektarynka, śliwka
Obiad	Zupa porowa z zacierką (200ml), pieczony łosoś z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą (240g), galaretka do picia
Podwieczorek	Focaccia z szynką i serem (wyrób własny), napar z rumianku

Jadłospis może ulec zmianie